I.C. "47 SARRIA MONTI" - NAPOLI
Prot. 0001644 del 09/03/2020
04 (Uscita)

Istituto Comprensivo "47° Sarria –Monti"
Via Bernardino Martirano n° 7 – 80146 Napoli - tel. 0815725591
cod.mecc.:NAIC8BZ00L; C.F.:95170490635; Codice univoco ufficio: UFF0K0;
PEO: NAIC8BZ00L@ISTRUZIONE.IT; PEC: NAIC8BZ00L@PEC.ISTRUZIONE.IT;
sito web: www.ic47sarria-monti.edu.it

VERBALE DI RIUNIONE PERIODICA PER LA PREVENZIONE E LA PROTEZIONE DAI RISCHI
(35 del D.Lgs. 81/2008)

Il giorno 9 marzo 2020, alle ore 13,30 presso la sede dell'IC 47° Sarria-Monti, in applicazione all'Articolo 35 del D.Lgs. 81 del 9 aprile 2008 sono stati convocati e sono presenti:

- La Dirigente Scolastica, Dott.ssa Teresa Sasso;
- Responsabile del Servizio Prevenzione e Protezione, Arch. Federico Biagini;
- Il Rappresentante dei lavoratori, Sig. Salvatore Rametta (Collaboratore Scolastico);
- D.S.G.A, Dott. Luca Fusco

Gli ambienti preparati per la riunione sono idonei rispettando tutte le disposizioni, ed in particolare quelle in merito alle misure di distanza interpersonale, contenute allegato 1, lettera "d" del DPCM del 08.3.2020.

PUNTO 1 dell'O.d.G.: Emergenza CORONAVIRUS, aggiornamento DVR

La Dirigente propone l'integrazione del vigente DVR (approvato il 25.11.2019) con la valutazione del rischio biologico e le misure di prevenzione per contrastare la diffusione delle malattie trasmesse per via respiratoria ed in particolare la diffusione del COVID - 19 (ALLEGATO 1);
Decide di adottare le misure contenute nei due opuscoli inseriti nella integrazione del vigente DVR (informativa per i lavoratori così come previste dalla linea guida del Ministero della Salute allegando anche tutti gli opuscoli informativi pubblicati nelle scorse settimane).
I due allegati recepiscono tutte le comunicazioni e le disposizioni contenute Circolare Ministero della Salute n° 5443 del 22.02.2020; D.L. n° 6 del 23.02.2020; DPCM del 23.02.2020; DPCM del 26.02.2020; DPCM del 08.3.2020; Nota congiunta Ministero dell'istruzione, Dipartimento per il sistema educativo di istruzione e formazione e Dipartimento per le risorse umane, finanziarie e strumentali prot. 278 del 06.03.2020 e Nota congiunta Ministero dell'istruzione, Dipartimento per il sistema educativo di istruzione e formazione e Dipartimento per le risorse umane, finanziarie e strumentali prot. 279 del 08.03.2020; Ordinanze Presidente Giunta Regionale Campania n° 1 del 24.02.2020, n° 2 del 26.02.2020, n° 4 del 26.02.2020, n° 6 del 06.03.2020, n° 8 del 08.03.2020.

PUNTO 2 dell'O.d.G.: Azioni di prevenzione messe in atto e/o da mettere in atto per prevenire la diffusione del virus COVID – 19

Si dà atto che attraverso le forme e modalità previste dalla legge, la Dirigente ha pubblicato sul sito istituzionale (sezione dedicata) tutta la normativa e le ordinanze, come pervenute, in merito alla la diffusione del COVID-19 mettendo in atto tutte le misure preventive indicate dalle autorità governative, così come di seguito specificate:

1. Comunicazione del 24.02.2020 prot. n. 1351 – *Coronavirus, comunicazione alle famiglie degli studenti e al personale sui viaggi di istruzione.*
2. Circolare del 24.02.2020 prot. n. 1352 – *Pubblicazione della circolare predisposta dal Ministero della Salute "Covid-2019" del 22/02/2020.*
3. Comunicazione del 24/02/2020 prot. n. 1353 – "*Comunicazione relativa a SITI e NUMERI per INFORMAZIONI su CORONAVIRUS.*
4. Circolare del 24/02/2020 prot. n. 1354 – "*Misure di PREVENZIONE e PROTEZIONE per evitare la diffusione dell'infezione da Coronavirus*" e relativi allegati: 1. documento del Ministero della Salute dal titolo "*Previeni le infezioni con il corretto lavaggio delle mani*"; 2. *immagini esplicative* tratte da un documento dell'Organizzazione Mondiale della Sanità ripreso dal Ministero della Salute e dal Centro nazionale per la prevenzione e il controllo delle malattie; 3. opuscolo pieghevole "*Dieci comportamenti da seguire*" a cura del Ministero della Salute e dell'Istituto Superiore di Sanità.
5. Circolare del 25.02.2020 prot. n. 1355 – *Pubblicazione ORDINANZA n.1 del 24/02/2020 della GIUNTA REGIONALE della CAMPANIA – "Misure organizzative volte al contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica derivante da COVID-19 (Coronavirus)".*
6. Circolare del 26/02/2020 prot. n. 1358 – "*Sospensione viaggi di istruzione e visite guidate", unitamente alla pubblicazione del DPCM del 25/02/2020, G.U. n.47.*
7. Circolare del 26/02/2020 prot. n. 1359 – "*DISPOSIZIONI DI SERVIZIO per tutto il personale - ex d.lgs. 81/2008 e art. 32 della Costituzione"*
8. Circolare del 26/02/2020 prot. n. 1360 – *"Pulizia e tenuta delle aule e degli armadietti –ex D. Lgs. 81/2008 –Sicurezza e salute dei lavoratori sui luoghi di lavoro".*
9. Pubblicazione dell'Ordinanza del Sindaco di Napoli prot. 106 del 26/02/2020 - "*Ordinanza contingibile ed urgente – "Chiusura scuole per i giorni 27, 28 e 29 febbraio 2020 per interventi straordinari di pulizia dei relativi locali".*
10. Circolare del 27/02/2020 prot. n. 1364 - *Ordinanza Regionale n. 4 del 26/02/2020 concernente "Ulteriori misure per la prevenzione e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19".*
11. Circolare del 28/02/2020 prot. n. 1433 - *Pubblicazione ORDINANZA SINDACALE n. 0000107 del 27/02/2020".*
12. Circolare del 28/02/2020 prot. n. 1446 – "*OBBLIGHI di COMUNICAZIONE del PERSONALE – EMERGENZA COVID-2019"*
13. Circolare del 28/02/2020 prot. n. 1452 – "*Disposizioni urgenti di prevenzione e profilassi a scuola contro il Coronavirus COVID-19".*
14. Circolare del 29/02/ 2020 prot. n. 1453 – *"Pubblicazione circolare Ministero dell'Istruzione –Ufficio Scolastico Regionale per la Campania -Direzione Generale n.0004338 del 28/02/2020", con i relativi allegati: 1. DCPM del 25/02/2020 G.U. n° 47; 2. Direttiva n. 1/2020 della Presidenza del Consiglio dei Ministri- Ministro per la Pubblica Amministrazione.*
15. Circolare del 01/03/2020 prot. n.1456 – "*Certificato medico per rientro a scuola -Emergenza epidemiologica COVID-19"*, unitamente alla pubblicazione della Nota congiunta Direzione Generale Tutela salute e Coordinamento del sistema Sanitario Regionale – USR Campania prot. n. 7 del 29/02/20 .
16. Circolare del 01/03/2020 prot. n.1457 – "*Obblighi informativi dei lavoratori –DIRETTIVA N.1/2020 FP*" con allegato il modello "Obblighi informativi dei lavoratori".
17. Circolare del 02/03/2020 prot. n. 1482 – "*Obblighi di comunicazione di coloro che, a diverso titolo, operano presso l'Amministrazione – emergenza COVID-2019–INTEGRAZIONE della comunicazione "Obblighi informativi dei lavoratori –DIRETTIVA N. 1/2020 _ FP prot. n. 1457/01-01 del 01/03/2020"*, con allegato DPCM del 01/03/2020 G.U. n. 52.
18. Circolare del 05/03/2020 prot. n. 1611 – "*Sospensione attività didattica dal 5 al 15 marzo 2020 - Pubblicazione Decreto del Presidente del Consiglio Dei Ministri Gazzetta Ufficiale n. 55 del 04/03/2020".*
19. Circolare del 05/03/2020 prot. n. 1612 – "*Pubblicazione della Circolare 1/2020del 04/03/2020della Presidenza del Consiglio dei Ministri –Ministro per la Pubblica Amministrazione*".
20. Circolare del 05/03/2020 prot. n. 1613 – "*Sospensione viaggi d'istruzione, visite guidate e uscite didattiche fino al 3 aprile 2020 e relativa programmazione*".
21. *Circolare del 05/03/2020 prot. n. 1614 – "Comunicazione relativa a sezione sito MIUR-#CORONAVIRUS DIDATTICA A DISTANZA".*
22. Circolare del 05/03/2020 prot. n. 1615 – "*USR Campania-DIDATTICA A DISTANZA-RETE DI SOLIDARIETA' INDIRE",* in allegato Circolare USR del 04/03/2020 prot. n. 4668 - "*Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica DIDATTICA A DISTANZA–RETE DI SOLIDARIETA' INDIRE".*

23. Circolare del 05/03/2020 prot. n. 1616 – "*Indicazioni operative didattica a distanza per il periodo di sospensione delle attività didattiche di cui al DPCM del 4/03/2020*".
24. Circolare del 06/03/2020 prot. 1634 – "*Didattica a distanza -Comunicazione relativa a registrazione piattaforma "G Suite For Education*".
25. Circolare del 08/03/2020 prot. n. 1635 – "Pubblicazione all'albo dell'Ordinanzan.8 del Presidente della Regione Campania –emergenza Coronavirus.
26. Pubblicazione del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del giorno 08/03/2020.
27. Circolare del 08/03/2020 prot. n. 1636 – "*Obblighi di comunicazione del personale e di coloro che, a diverso titolo, operano presso l'amministrazione –emergenza COVID-19*".
28. Circolare del 09/03/2020 prot. n. 1668 – "*Attivazione DIDATTICA A DISTANZA -Scuola Primaria".*
29. Circolare del 09/03/2020 prot. n. 1671 – "*Disposizioni per l'accesso del pubblico agli uffici di segreteria*".
30. Pubblicazione link "Solidarietà digitale" MID – AGID.
31. Affissione in ogni plesso e in tutte le aule e distribuzione delle norme comportamentali emanate emanate dal Ministero della Salute e racchiuse in apposito opuscolo informativo per la gestione e la prevenzione del COVID-19
32. Sanificazione dei locali scolastici in data 01/03/2020 ad opera della ditta specializzata "MD DISINFESTAZIONI", di Napoli.
33. Presenza di sapone liquido e di rotoloni in tutti i servizi igienici dei plessi dell'Istituto e consegna di ogni alunno di copri-water monouso.
34. Installazione di dispenser per disinfettante gel in tutti i plessi dell'Istituto
35. Acquisto di prodotti di pulizia/sanificazione/protezione personale e individuale
36. Acquisto di scorte di magazzino inerenti i prodotti di pulizia/sanificazione/protezione personale e individuale

<u>PUNTO 3 dell'O.d.G.: Programmi di formazione/informazione messi in atto e/o da mettere in atto per contribuire a divulgare una corretta informazione in tema di conoscenza e prevenzione del virus COVID -19</u>

L'informazione e formazione si ritiene eseguita a mezzo della pubblicazione sul sito ufficiale della scuola all'indirizzo www.ic47sarria-monti.edu.it.

La riunione ha termine alle ore 16.30.

Allegati al presente verbale:

- Integrazione DVR (allegato 1)

Letto, confermato e sottoscritto.

- la Dirigente Scolastica_____
- Responsabile del Servizio Prevenzione e Protezione_____
- Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza_____
- Il DSGA _____

ALLEGATO 1

Integrazione della valutazione del rischio biologico di cui al DVR del 25/11/2019

il possibile rischio derivante dall'epidemia da Covid-19 in atto nel nostro Paese, pur non presente in forma epidemica nella Regione Lazio e quindi configurando uno scenario a bassa diffusione del contagio, impone l'adozione delle comuni misure preventive di contrasto alla diffusione delle malattie trasmesse per via respiratoria ed in particolare:

- Lavarsi frequentemente le mani;
- Porre attenzione all'igiene delle superfici con cui si viene a contatto eventualmente pulendole con disinfettanti a base di cloro o alcol;
- Evitare i contratti stretti e protratti con persone con sintomi simili a quelli dell'influenza;
- Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- Evitare di toccarsi occhi, naso e bocca con le mani
- Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o si tossisce
- Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico
- Usare la mascherina solo se in presenza di sintomi di tipo influenzale
- Adottare ogni ulteriore misura di prevenzione dettata dal datore di lavoro

Se nel corso dell'attività lavorativa, si viene a contatto con un soggetto che risponde alla definizione di caso sospetto, è necessario contattare i servizi sanitari segnalando che si tratta di caso sospetto di COVID-19.

Nell'attesa dell'arrivo dei sanitari:

- evitare contatti ravvicinati con la persona malata;
- se disponibile, fornirla di una maschera di tipo chirurgico;
- lavarsi accuratamente le mani;
- prestare particolare attenzione alle superfici corporee che sono venute eventualmente in contatto con i fluidi (secrezioni respiratorie, urine, feci) del malato;
- far eliminare in sacchetto impermeabile, direttamente dal paziente, i fazzoletti di carta utilizzati. Il sacchetto sarà smaltito in uno con i materiali infetti prodottisi durante le attività sanitarie del personale di soccorso.

Misure di prevenzione

A fini preventivi andranno comunque disposte le seguenti misure organizzative:

- attivare o rafforzare il sistema per il controllo dell'accesso degli esterni nei locali scolastici;
- evitare, negli uffici amministrativi durante il ricevimento del pubblico, il sovraffollamento anche scaglionando gli accessi avendo cura di eseguire frequenti areazioni dei locali;
- accertarsi che le ditte incaricate alle pulizie ordinarie o gli stessi collaboratori scolastici eseguano scrupolosamente pulizia e disinfestazione delle superfici e degli ambienti;
- disporre che siano mantenute adeguate distanze con l'utenza così come indicato dall'Istituto Superiore di Sanità;
- mettere a disposizione del personale dei presidi per l'igiene e la pulizia della cute, possibilmente monouso e di facile utilizzo.

Informativa per i lavoratori
(A cura del Ministero della salute)

I coronavirus (CoV) sono un'ampia famiglia di virus respiratori che possono causare malattie da lievi a moderate, dal comune raffreddore a sindromi respiratorie come la MERS (sindrome respiratoria mediorientale, Middle East respiratory syndrome) e la SARS (sindrome respiratoria acuta grave, Severe acute respiratory syndrome).
Sono chiamati così per le punte a forma di corona che sono presenti sulla loro superficie.
I coronavirus sono comuni in molte specie animali (come i cammelli e i pipistrelli) ma in alcuni casi, se pur raramente, possono evolversi e infettare l'uomo per poi diffondersi nella popolazione.

Un nuovo coronavirus è un nuovo ceppo di coronavirus che non è stato precedentemente mai identificato nell'uomo. In particolare quello denominato provvisoriamente all'inizio dell'epidemia 2019-nCoV, non è mai stato identificato prima di essere segnalato a Wuhan, Cina a dicembre 2019.
Sempre nella prima metà del mese di febbraio (precisamente l'11 febbraio) l'OMS ha annunciato che la malattia respiratoria causata dal nuovo coronavirus è stata chiamata **COVID-19**. La nuova sigla è la sintesi dei termini CO-rona VI-rus D-isease e dell'anno d'identificazione, 2019.

Sintomi
I sintomi più comuni di un'infezione da coronavirus nell'uomo includono febbre, tosse, difficoltà respiratorie. Nei casi più gravi, l'infezione può causare polmonite, sindrome respiratoria acuta grave, insufficienza renale e persino la morte. In particolare:
I coronavirus umani comuni di solito causano malattie del tratto respiratorio superiore da lievi a moderate, come il comune raffreddore, che durano per un breve periodo di tempo. I sintomi possono includere:
- naso che cola
- mal di testa
- tosse
- gola infiammata
- febbre
- una sensazione generale di malessere.

Come altre malattie respiratorie, l'infezione da nuovo coronavirus può causare sintomi lievi come raffreddore, mal di gola, tosse e febbre, oppure sintomi più severi quali polmonite e difficoltà respiratorie. Raramente può essere fatale. Le persone più suscettibili alle forme gravi sono gli anziani e quelle con malattie preesistenti, quali diabete e malattie cardiache.

Dato che i sintomi provocati dal nuovo coronavirus sono aspecifici e simili a quelli del raffreddore comune e del virus dell'influenza è possibile, in caso di sospetto, effettuare esami di laboratorio per confermare la diagnosi. Sono a rischio di infezione le persone che vivono o che hanno viaggiato in aree infette dal nuovo coronavirus, soprattutto in Cina. Pochi altri casi si sono manifestati in coloro che hanno vissuto o lavorato a stretto contatto con persone infettate in Cina.

Trasmissione
Il nuovo coronavirus è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto con le goccioline del respiro delle persone infette ad esempio tramite:
- la saliva, tossendo e starnutendo;
- contatti diretti personali;
- le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso o occhi.

In rari casi il contagio può avvenire attraverso contaminazione fecale.

Normalmente le malattie respiratorie non si tramettono con gli alimenti, che comunque devono essere manipolati rispettando le buone pratiche igieniche ed evitando il contatto fra alimenti crudi e cotti.

Nuovo coronavirus: il punto sui meccanismi di trasmissione

Secondo i dati attualmente disponibili, le persone sintomatiche sono la causa più frequente di diffusione del virus. L'OMS considera non frequente l'infezione da nuovo coronavirus prima che sviluppino sintomi.
Il periodo di incubazione varia tra 2 e 12 giorni; 14 giorni rappresentano il limite massimo di precauzione.
La via di trasmissione da temere è soprattutto quella respiratoria, non quella da superfici contaminate. E' comunque sempre utile ricordare l'importanza di una corretta igiene delle superfici e delle mani. Anche l'uso di detergenti a base di alcol è sufficiente a uccidere il virus. Per esempio disinfettanti contenenti alcol (etanolo) al 75% o a base di cloro all'1% (candeggina).
Le malattie respiratorie normalmente non si trasmettono con gli alimenti. Anche qui il rispetto delle norme igieniche è fondamentale.

Trattamento

Non esiste un trattamento specifico per la malattia causata da un nuovo coronavirus e non sono disponibili, al momento, vaccini per proteggersi dal virus. Il trattamento è basato sui sintomi del paziente e la terapia di supporto può essere molto efficace. Terapie specifiche sono in fase di studio.

Prevenzione

È possibile ridurre il rischio di infezione, proteggendo se stessi e gli altri, seguendo alcuni accorgimenti:

Proteggi te stesso

Lavati spesso le mani con acqua e sapone o con soluzione alcolica (dopo aver tossito/starnutito, dopo aver assistito un malato, prima durante e dopo la preparazione di cibo, prima di mangiare, dopo essere andati in bagno, dopo aver toccato animali o le loro deiezioni o più in generale quando le mani sono sporche in qualunque modo).
In ambito assistenziale (ad esempio negli ospedali) segui i consigli degli operatori sanitari che forniscono assistenza.
Non è raccomandato l'utilizzo generalizzato di mascherine chirurgiche in assenza di sintomi.

Proteggi gli altri

- Se hai una qualsiasi infezione respiratoria copri naso e bocca quando tossisci e/o starnutisci (gomito interno/fazzoletto);
- Se hai usato un fazzoletto buttalo dopo l'uso;
- Lavati le mani dopo aver tossito/starnutito.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda di indossare una mascherina solo se sospetti di aver contratto il nuovo coronavirus e presenti sintomi quali tosse o starnuti o se ti prendi cura di una persona con sospetta infezione da nuovo coronavirus (viaggio recente in Cina e sintomi respiratori). In tal caso contatta il numero gratuito 1500 istituito dal Ministero della salute.

<u>Misure di prevenzione da adottare a cura dei lavoratori:</u> (fonte Ministero della salute)

- **Lavarsi frequentemente le mani;**
- **Porre attenzione all'igiene delle superfici con cui si viene a contatto eventualmente pulendole con disinfettanti a base di cloro o alcol;**
- **Evitare i contratti stretti e protratti con persone con sintomi simili a quelli dell'influenza;**
- **Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute**
- **Evitare di toccarsi occhi, naso e bocca con le mani**
- **Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o si tossisce**
- **Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico**
- **Usare la mascherina solo se in presenza di sintomi di tipo influenzale**
- **Adottare ogni ulteriore misura di prevenzione dettata dal datore di lavoro**

Se nel corso dell'attività lavorativa, si venga a contatto con un soggetto che risponde alla definizione di caso sospetto, è necessario contattare i servizi sanitari segnalando che si tratta di caso sospetto di COVID-19.

Nell'attesa dell'arrivo dei sanitari:

- **evitare contatti ravvicinati con la persona malata;**
- **se disponibile, fornirla di una maschera di tipo chirurgico;**
- **lavarsi accuratamente le mani;**
- **prestare particolare attenzione alle superfici corporee che sono venute eventualmente in contatto con i fluidi (secrezioni respiratorie, urine, feci) del malato;**
- **far eliminare in sacchetto impermeabile, direttamente dal paziente, i fazzoletti di carta utilizzati. Il sacchetto sarà smaltito in uno con i materiali infetti prodottisi durante le attività sanitarie del personale di soccorso.**

Lavare frequentemente le mani è importante, soprattutto quando trascorri molto tempo fuori casa, in luoghi pubblici. Il lavaggio delle mani è particolarmente importante in alcune situazioni, ad esempio:

PRIMA DI

- mangiare
- maneggiare o consumare alimenti
- somministrare farmaci
- medicare o toccare una ferita
- applicare o rimuovere le lenti a contatto
- usare il bagno
- cambiare un pannolino
- toccare un ammalato

DOPO

- aver tossito, starnutito o soffiato il naso
- essere stati a stretto contatto con persone ammalate
- essere stati a contatto con animali
- aver usato il bagno
- aver cambiato un pannolino
- aver toccato cibo crudo, in particolare carne, pesce, pollame e uova
- aver maneggiato spazzatura
- aver usato un telefono pubblico, maneggiato soldi, ecc.
- aver usato un mezzo di trasporto (bus, taxi, auto, ecc.)
- aver soggiornato in luoghi molto affollati, come palestre, sale da aspetto di ferrovie, aeroporti, cinema, ecc.

Il lavaggio delle mani ha lo scopo di garantire un'adeguata pulizia e igiene delle mani attraverso una azione meccanica. Per l'igiene delle mani è sufficiente il comune sapone. In assenza di acqua si può ricorrere ai cosiddetti igienizzanti per le mani (hand sanitizers), a base alcolica. Si ricorda che una corretta igiene delle mani richiede che si dedichi a questa operazione non meno di 40-60 secondi se si è optato per il lavaggio con acqua e sapone e non meno di 30-40 secondi se invece si è optato per l'uso di igienizzanti a base alcolica. Questi prodotti vanno usati quando le mani sono asciutte, altrimenti non sono efficaci. Se si usano frequentemente possono provocare secchezza della cute. In commercio esistono presidi medico-chirurgici e biocidi autorizzati con azione battericida, ma bisogna fare attenzione a non abusarne. L'uso prolungato potrebbe favorire nei batteri lo sviluppo di resistenze nei confronti di questi prodotti, aumentando il rischio di infezioni.

Ministero della Salute

Direzione generale della comunicazione e dei rapporti europei e internazionali
Ufficio 2

stampa
Centro Stampa Ministero della Salute

Finito di stampare nel mese di gennaio 2020

www.salute.gov.it

Ministero della Salute

Previeni le infezioni con il corretto lavaggio delle mani

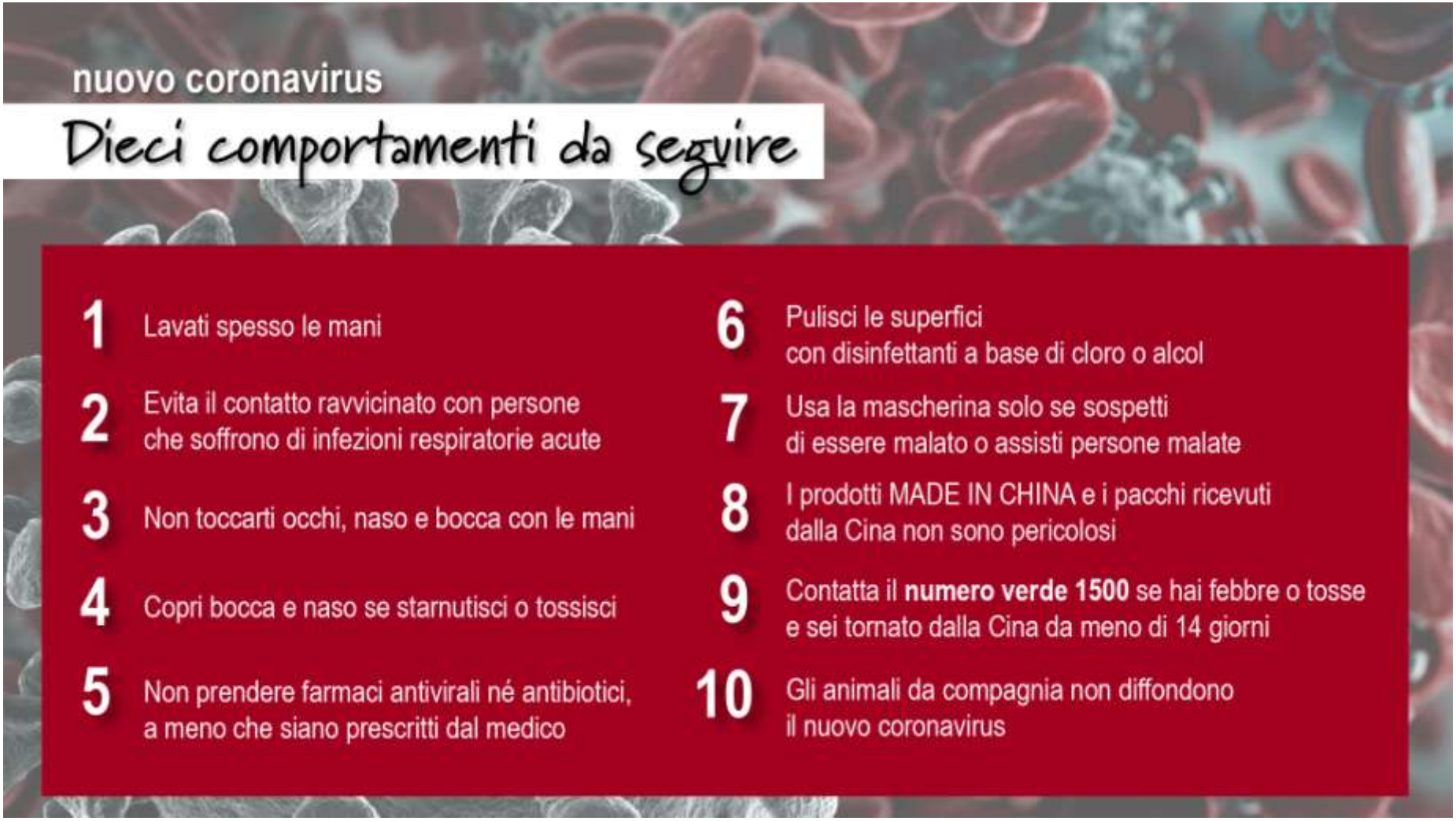
con acqua e sapone
occorrono 60 secondi
1 Bagna bene le mani con l'acqua
2 Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
3 Friziona bene le mani palmo contro palmo
4 Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
5 Friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
6 Friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra
7 Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
8 Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
9 Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
10 Sciacqua accuratamente le mani con l'acqua
11 Asciuga accuratamente le mani con una salvietta monouso
12 Usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto
1 Versa nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
2 Friziona le mani palmo contro palmo
3 Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
4 Friziona bene palmo contro palmo
5 Friziona bene i dorsi delle mani con le dita
6 Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
7 Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
8 Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
9 Una volta asciutte le tue mani sono pulite
con la soluzione alcolica
occorrono 30 secondi

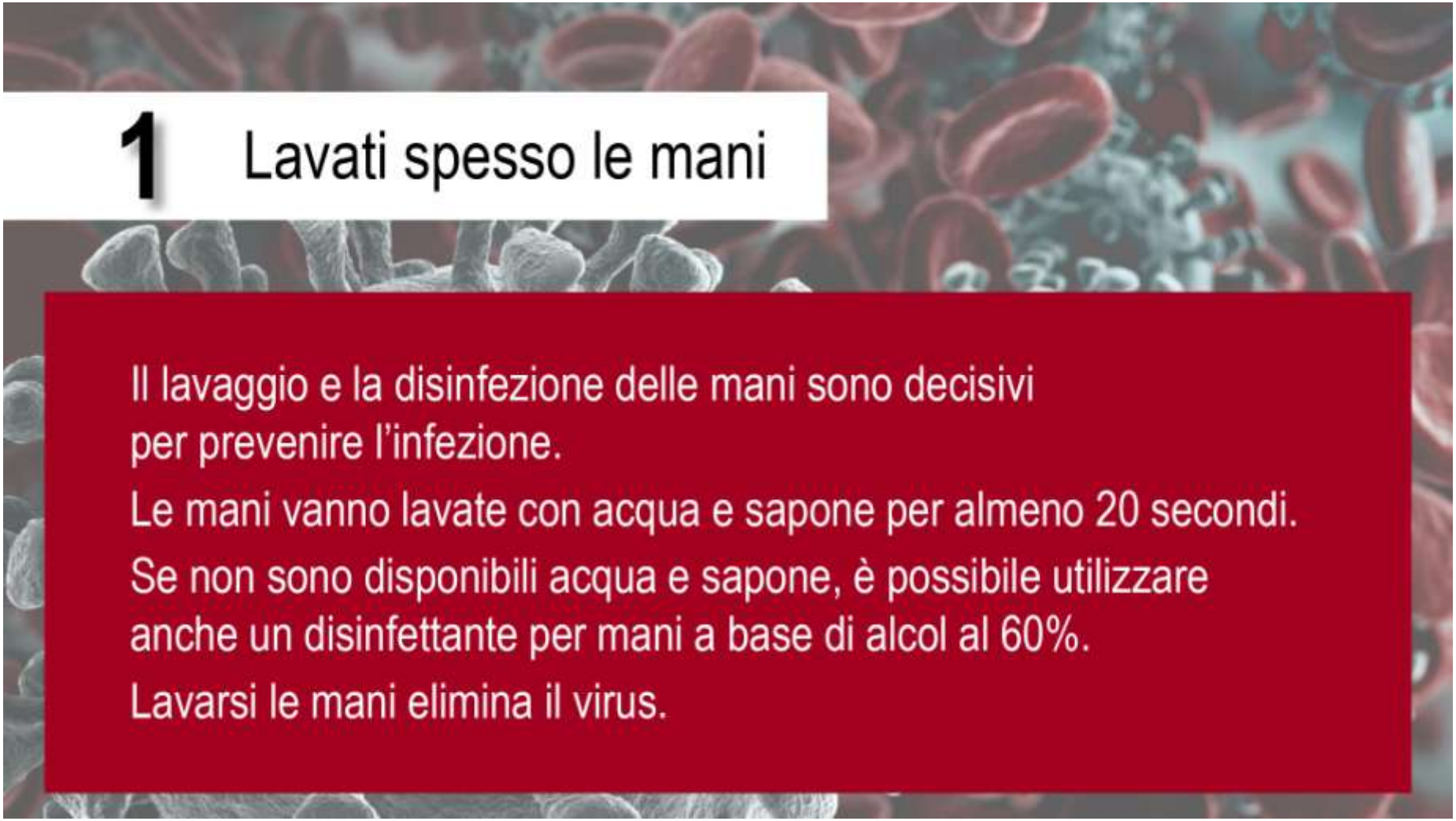
Ministero della Salute
ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ
Istituto Superiore di Sanità
nuovo coronavirus
Dieci comportamenti da seguire

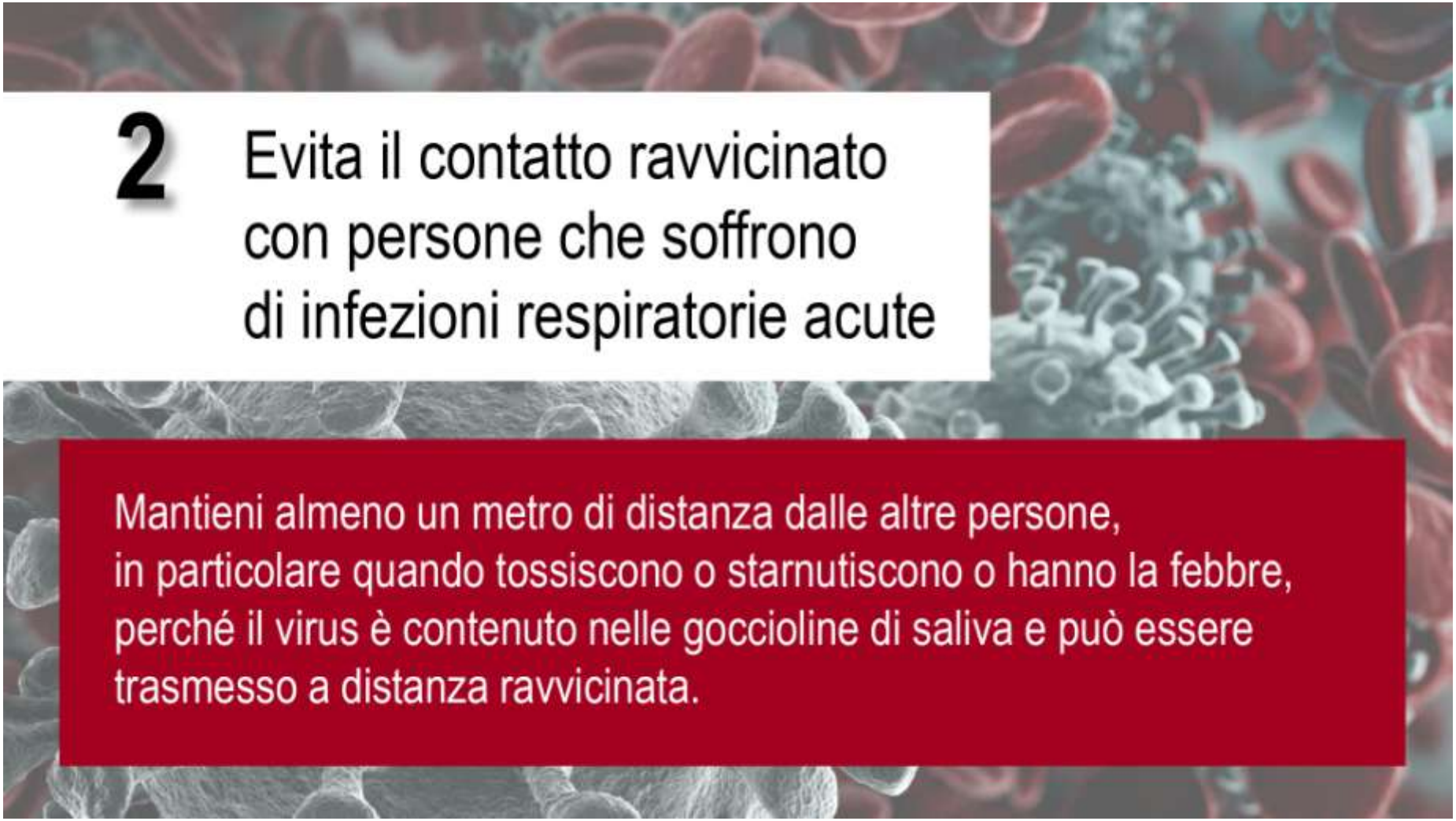
Testi rielaborati dalla Task Force Comunicazione ISS su fonti di:
Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS),
European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC)
e Istituto Superiore di Sanità (ISS)

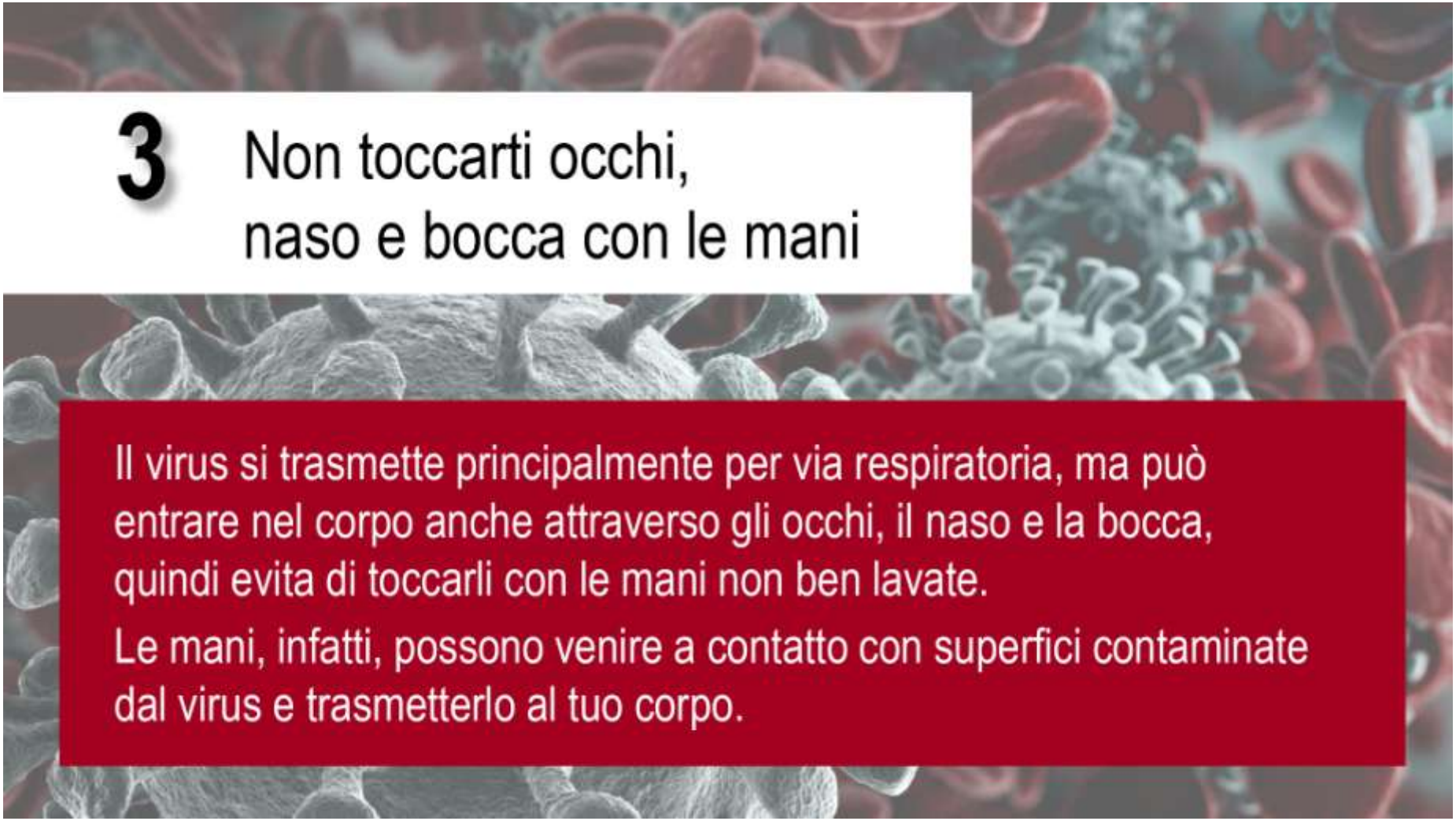
Progetto grafico: Servizio Comunicazione Scientifica - Istituto Superiore di Sanità

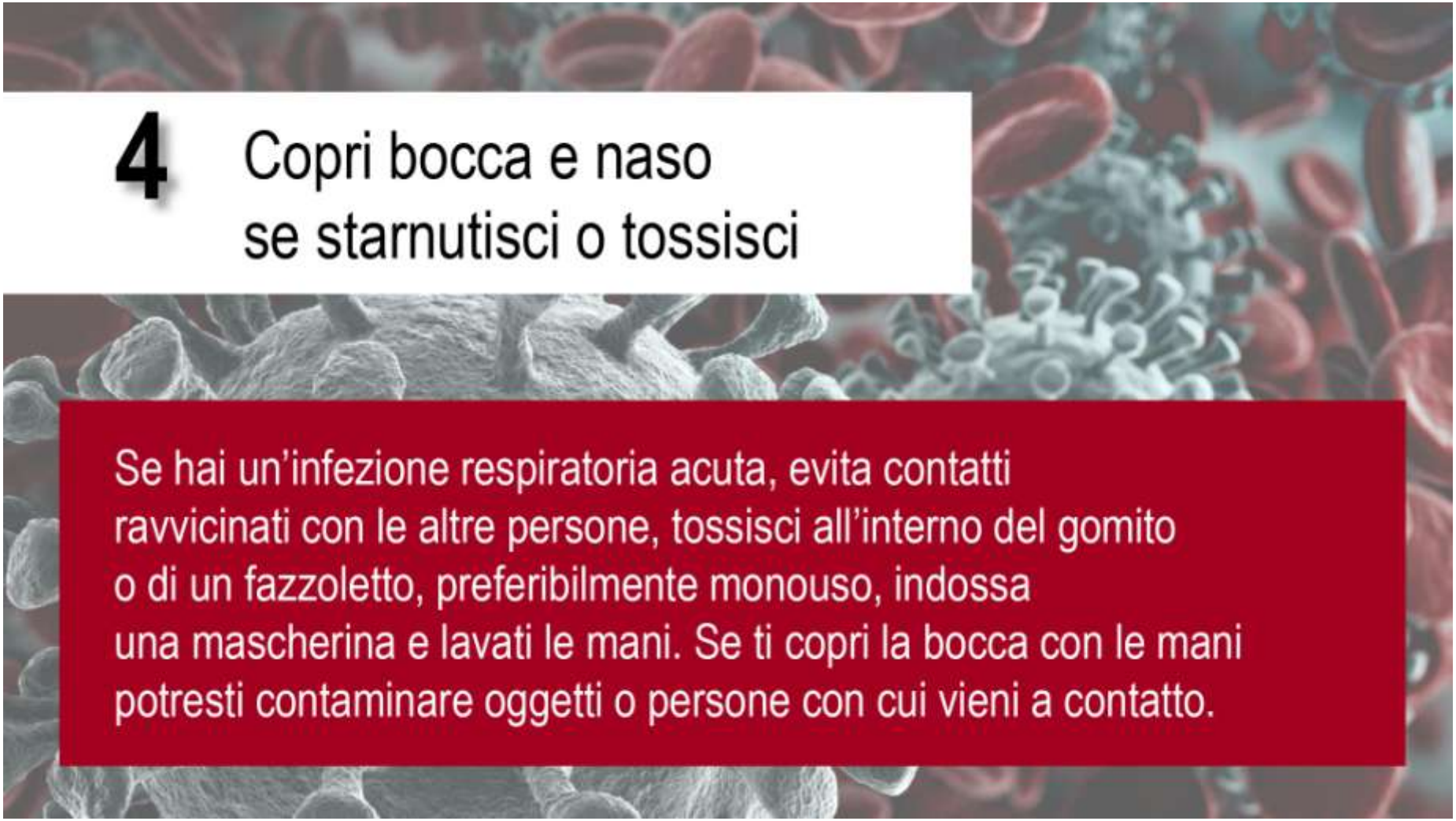
© Istituto Superiore di Sanità • febbraio 2020

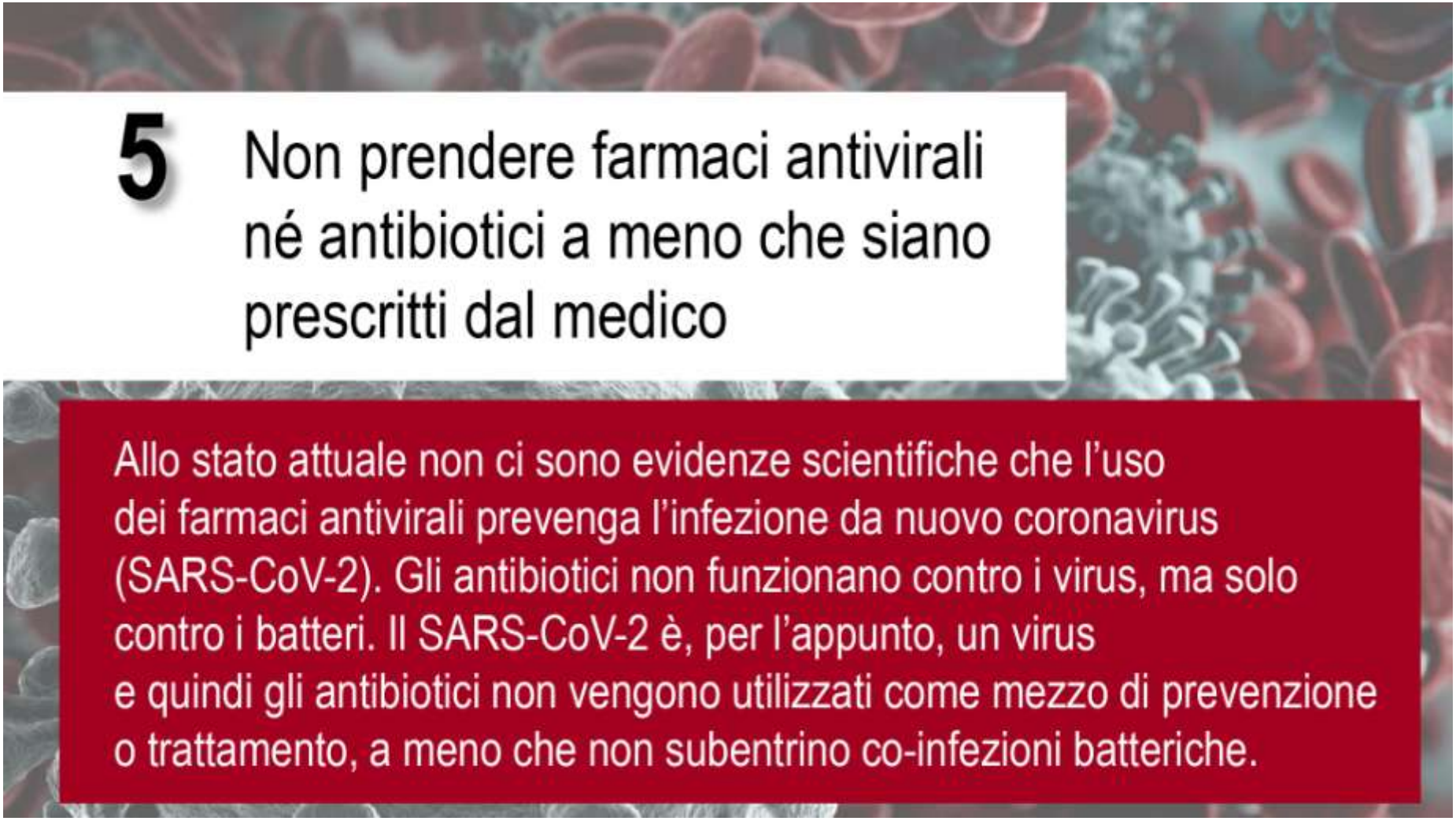

nuovo coronavirus
Dieci comportamenti da seguire
1 Lavati spesso le mani
2 Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
3 Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
4 Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci
5 Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico
6 Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
7 Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate
8 I prodotti MADE IN CHINA e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi
9 Contatta il numero verde 1500 se hai febbre o tosse e sei tornato dalla Cina da meno di 14 giorni
10 Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus

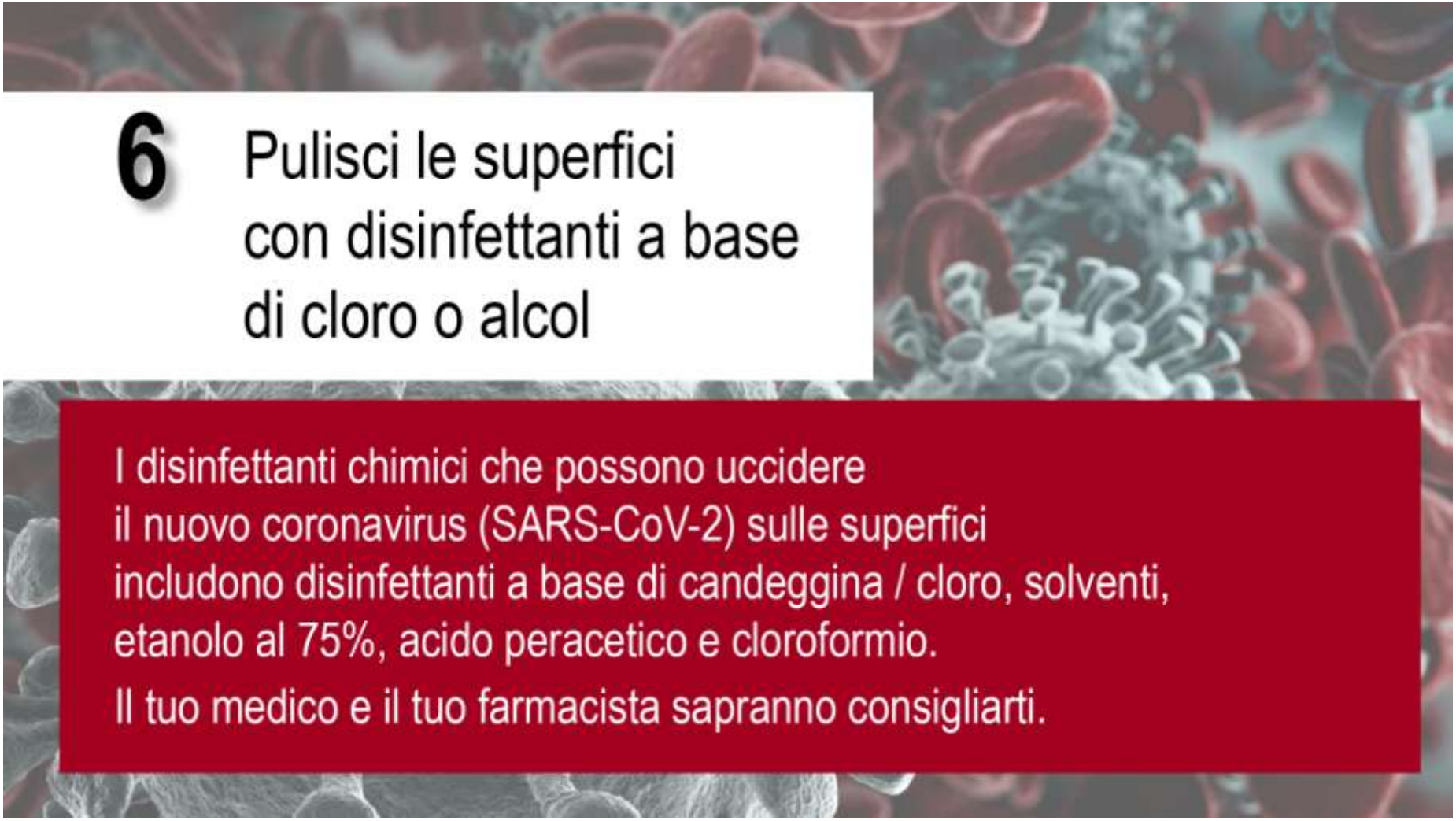

1 Lavati spesso le mani
Il lavaggio e la disinfezione delle mani sono decisivi per prevenire l'infezione.
Le mani vanno lavate con acqua e sapone per almeno 20 secondi.
Se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcol al 60%.
Lavarsi le mani elimina il virus.

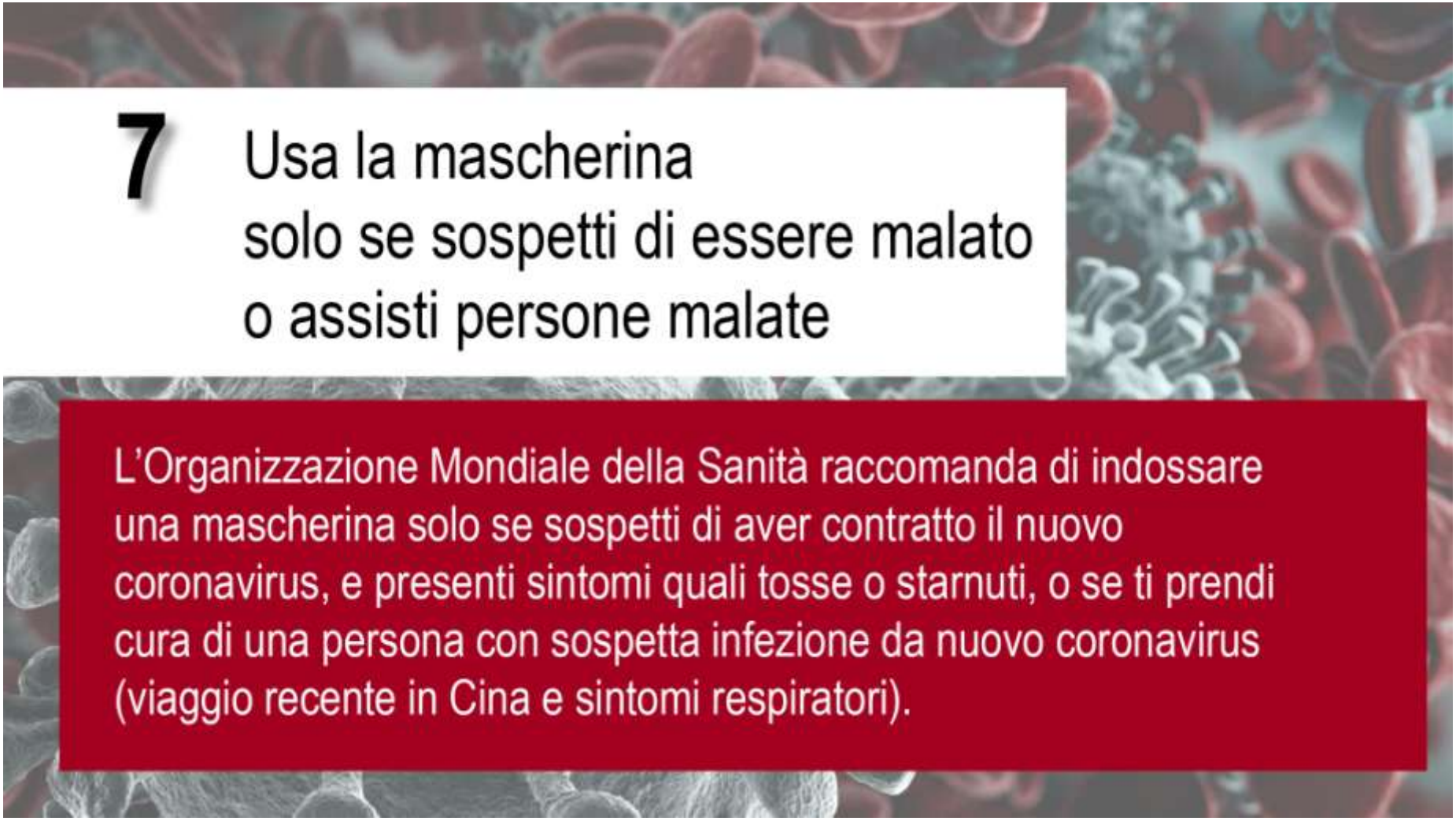

2
Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
Mantieni almeno un metro di distanza dalle altre persone, in particolare quando tossiscono o starnutiscono o hanno la febbre, perché il virus è contenuto nelle goccioline di saliva e può essere trasmesso a distanza ravvicinata.


3
Non toccarti occhi,
naso e bocca con le mani
Il virus si trasmette principalmente per via respiratoria, ma può entrare nel corpo anche attraverso gli occhi, il naso e la bocca, quindi evita di toccarli con le mani non ben lavate.
Le mani, infatti, possono venire a contatto con superfici contaminate dal virus e trasmetterlo al tuo corpo.


4
Copri bocca e naso
se starnutisci o tossisci
Se hai un'infezione respiratoria acuta, evita contatti
ravvicinati con le altre persone, tossisci all'interno del gomito
o di un fazzoletto, preferibilmente monouso, indossa
una mascherina e lavati le mani. Se ti copri la bocca con le mani
potresti contaminare oggetti o persone con cui vieni a contatto.


5
Non prendere farmaci antivirali né antibiotici a meno che siano prescritti dal medico
Allo stato attuale non ci sono evidenze scientifiche che l'uso dei farmaci antivirali prevenga l'infezione da nuovo coronavirus (SARS-CoV-2). Gli antibiotici non funzionano contro i virus, ma solo contro i batteri. Il SARS-CoV-2 è, per l'appunto, un virus e quindi gli antibiotici non vengono utilizzati come mezzo di prevenzione o trattamento, a meno che non subentrino co-infezioni batteriche.


6
Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
I disinfettanti chimici che possono uccidere il nuovo coronavirus (SARS-CoV-2) sulle superfici includono disinfettanti a base di candeggina / cloro, solventi, etanolo al 75%, acido peracetico e cloroformio.
Il tuo medico e il tuo farmacista sapranno consigliarti.


7
Usa la mascherina
solo se sospetti di essere malato
o assisti persone malate
L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda di indossare una mascherina solo se sospetti di aver contratto il nuovo coronavirus, e presenti sintomi quali tosse o starnuti, o se ti prendi cura di una persona con sospetta infezione da nuovo coronavirus (viaggio recente in Cina e sintomi respiratori).

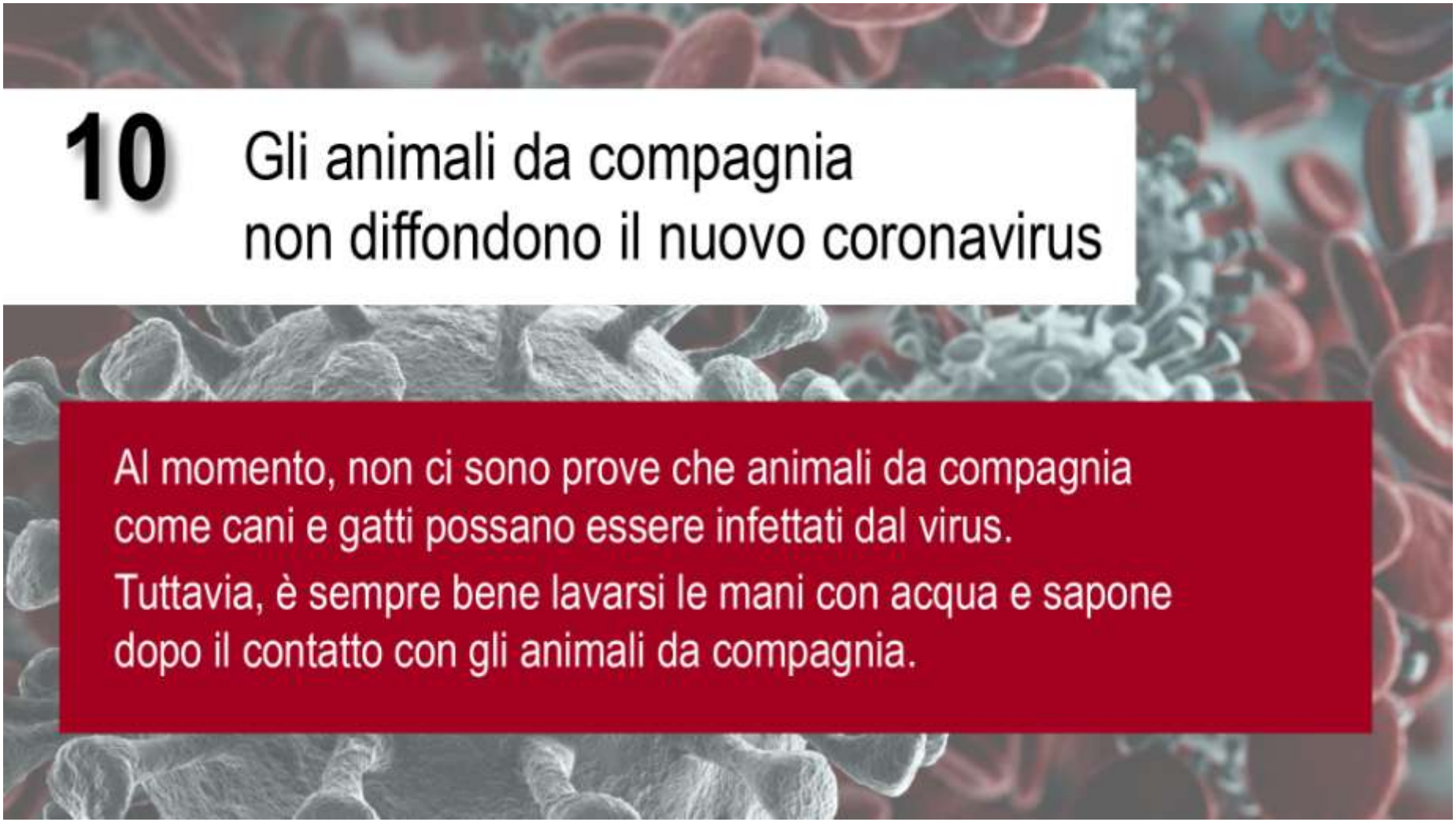
USO della MASCHERINA

Aiuta a limitare la diffusione del virus, ma deve essere adottata in aggiunta ad altre misure di igiene quali il lavaggio accurato delle mani per almeno 20 secondi.

Non è utile indossare più mascherine sovrapposte.

8
I prodotti MADE IN CHINA
e i pacchi ricevuti dalla Cina
non sono pericolosi
L'Organizzazione Mondiale della Sanità ha dichiarato che le persone che ricevono pacchi dalla Cina non sono a rischio di contrarre il nuovo coronavirus, perché non è in grado di sopravvivere a lungo sulle superfici. A tutt'oggi non abbiamo alcuna evidenza che oggetti, prodotti in Cina o altrove, possano trasmettere il nuovo coronavirus (SARS-CoV-2).

9
Contatta il numero verde 1500
se hai febbre o tosse e sei tornato
dalla Cina da meno di 14 giorni
Il periodo di incubazione del nuovo coronavirus è compreso
tra 1 e 14 giorni. Se sei tornato da un viaggio in Cina da meno di 14 giorni,
o sei stato a contatto con persone tornate dalla Cina da meno di 14 giorni,
e ti viene febbre, tosse, difficoltà respiratorie, dolori muscolari, stanchezza
chiama il numero verde 1500 del Ministero della Salute per avere
informazioni su cosa fare. Indossa una mascherina, se sei a contatto con
altre persone, usa fazzoletti usa e getta e lavati bene le mani.


10
Gli animali da compagnia
non diffondono il nuovo coronavirus
Al momento, non ci sono prove che animali da compagnia
come cani e gatti possano essere infettati dal virus.
Tuttavia, è sempre bene lavarsi le mani con acqua e sapone
dopo il contatto con gli animali da compagnia.

Conferenza Permanente per i rapporti tra lo Stato, le Regioni e le Province Autonome di Trento e Bolzano

FIMMG Federazione Italiana Medici di Famiglia

Federazione Ordini Farmacisti Italiani

FNOMCeO Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri

FNOPI Federazione Nazionale Ordini Professioni Infermieristiche

FNOVI Federazione Nazionale Ordini Veterinari Italiani

SIMG Società Italiana di Medicina Generale e delle Cure Primarie

AMCLI associazione microbiologi clinici italiani

ANMDO Associazione Nazionale dei Medici delle Direzioni Ospedaliere

CARD Società Scientifica delle attività Socioassistenziali Territoriali

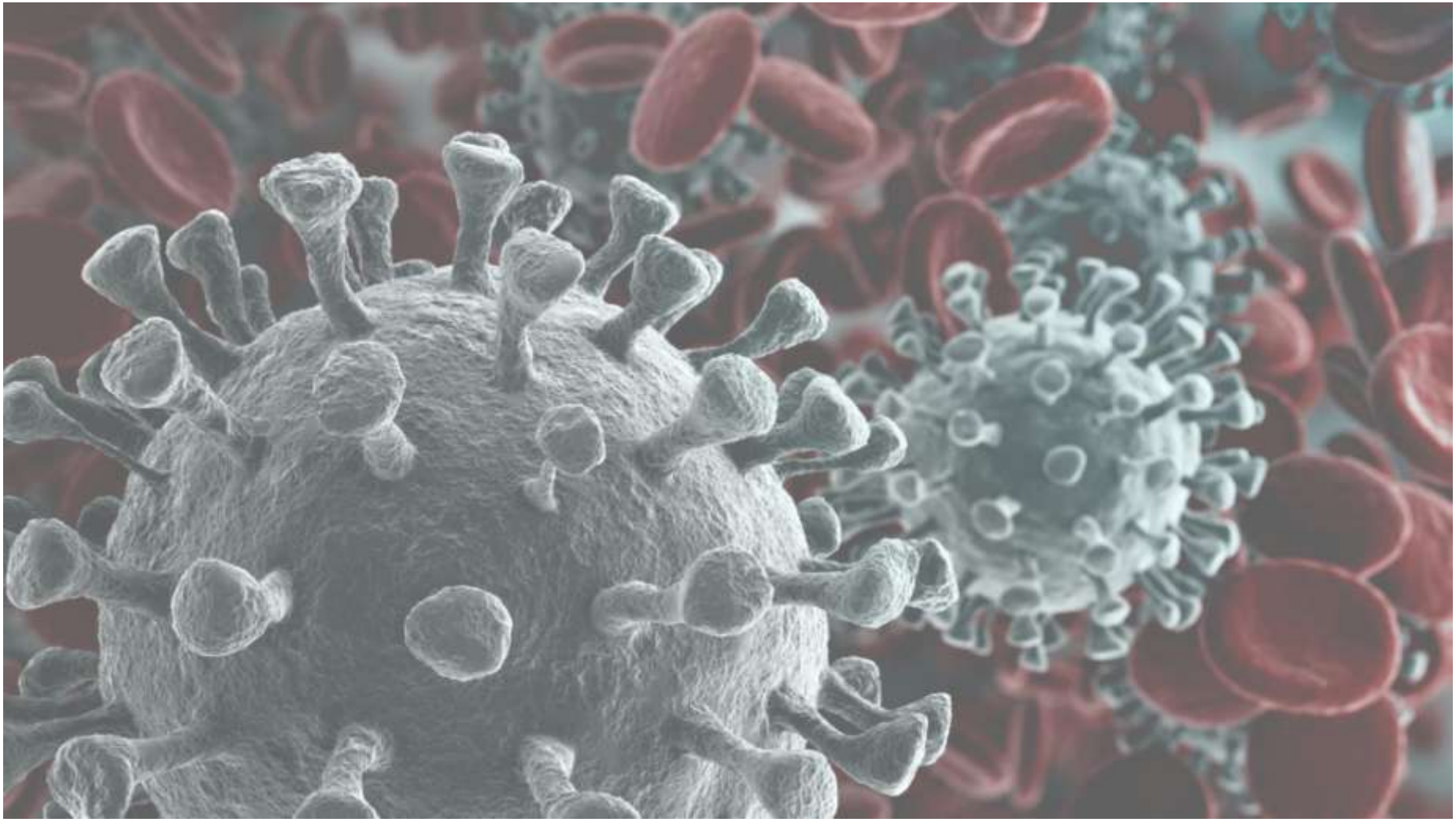
FADOI

federfarma

CHARITAS SAPIENTIA SIFO Società Italiana di Farmacia Ospedaliera e dei Servizi Farmaceutici delle Aziende Sanitarie

SIM Società Italiana di Microbiologia

SIMIT Società Italiana di Malattie Infettive e Tropicali

SIPIOS Società Italiana Multidisciplinare per la Prevenzione delle Infezioni nelle Organizzazioni Sanitarie

SItI Società Italiana di Igiene Medicina Preventiva e Sanità Pubblica