

NOTA INFORMATIVA PER IL CONTRASTO ALLA DIFFUSIONE DEL COVID-19

NORME COMPORTAMENTALI E DI REONSABILITA' PERSONALE

Tra le norme comportamentali e di responsabilità personale, sono previste:

- l'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37.5°) o altri sintomi influenzali e di chiamare il proprio medico di famiglia e l'autorità sanitaria
- la consapevolezza e l'accettazione del fatto di non poter fare ingresso o di poter permanere in azienda e di doverlo dichiarare tempestivamente laddove, anche successivamente all'ingresso, sussistano le condizioni di pericolo (sintomi di influenza, temperatura, provenienza da zone a rischio o contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti, etc.) in cui i provvedimenti dell'Autorità impongono di informare il medico di famiglia e l'Autorità sanitaria e di rimanere al proprio domicilio
- l'impegno a rispettare tutte le disposizioni delle Autorità e del datore di lavoro nel fare accesso in azienda (in particolare, mantenere la distanza di sicurezza, osservare le regole di igiene delle mani e tenere comportamenti corretti sul piano dell'igiene)
- l'impegno a informare tempestivamente e responsabilmente il datore di lavoro della presenza di qualsiasi sintomo influenzale durante l'espletamento della prestazione lavorativa, avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti

NORME GENERALE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE

Tra le norme generali di prevenzione e protezione del personale e dell'utenza, sono previsto:

- garantire la distanza di sicurezza interpersonale di almeno 1 metro;
- adozione ed utilizzo di strumenti di protezione individuali (mascherine facciali con filtrante FFP2 o FFP3, o mascherine chirurgiche con strati filtranti) laddove non fosse possibile garantire la distanza di sicurezza interpersonale;
- nei reparti è obbligatorio, laddove possibile, mantenere la distanza di sicurezza di almeno 1 metro, evitando incroci con colleghi, dialoghi, assembramenti, ecc. che non garantiscano tale prescrizione;
- incrementare la frequenza delle operazioni di pulizia e sanificazione di ambienti di lavoro e servizi igienico assistenziali;
- la limitazione, ove possibile, degli spostamenti ai casi strettamente necessari;
- in caso di sintomatologia da infezione respiratoria e febbre (maggiore di 37,5 °C) è fortemente raccomandato di rimanere presso il proprio domicilio e di limitare al massimo i contatti sociali, contattando il proprio medico curante;
- chiunque, a partire dal quattordicesimo giorno antecedente la data di pubblicazione del D.P.C.M. 8 marzo 2020, abbia fatto ingresso in Italia dopo aver soggiornato in zone a rischio epidemiologico, come identificate dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, deve comunicare tale circostanza al Dipartimento di Prevenzione dell'Azienda Sanitaria Locale competente per territorio nonché al proprio medico di medicina generale;
- le persone, per le quali il Dipartimento di Prevenzione dell'ASL accerta la necessità di avviare la sorveglianza sanitaria e l'isolamento fiduciario devono:
 - mantenere lo stato di isolamento per quattordici giorni dall'ultima esposizione
 - divieto di contatti sociali
 - divieto di spostamenti e viaggi
 - obbligo di rimanere raggiungibile per le attività di sorveglianza
- in caso di comparsa di sintomi la persona in sorveglianza deve:
 - avvertire immediatamente il medico di medicina generale o il pediatra di libera scelta e l'operatore di Sanità Pubblica;
 - indossare la mascherina chirurgica fornita all'avvio della sorveglianza sanitaria

e allontanarsi dagli altri conviventi; rimanere nella propria stanza con la porta chiusa garantendo un'adeguata ventilazione naturale, in attesa del trasferimento in ospedale, ove necessario.

RACCOMANDAZIONI PER LA PREVENZIONE

E' obbligatorio rispettare le seguenti semplici raccomandazioni per la prevenzione:



COME INDOSSARE UNA MASCHERINA E I GUANTI

COME METTERE E TOGLIERE LA MASCHERINA

- prima di indossare la mascherina, lavare le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica
- coprire bocca e naso con la mascherina assicurandosi che aderisca bene al volto
- evitare di toccare la mascherina mentre la si indossa, se la si tocca, lavarsi le mani
- quando diventa umida, sostituirla con una nuova e non riutilizzarla (infatti sono maschere mono-uso)
- togliere la mascherina prendendola dall'elastico e non toccare la parte anteriore della mascherina e gettarla immediatamente in un sacchetto chiuso e lavati le mani



COME INDOSSARE I GUANTI:

- Prima di indossare i guanti, bisogna sempre lavarsi le mani
- Una volta che ci si accinge a metterseli, controllare che siano della giusta misura: né troppo stretti (rischiano di rompersi), né troppo larghi (rischiano di non isolarti)
- Prendere un paio puliti, cioè non già utilizzati. Sono infatti monouso
- Verificare che non siano difettosi o già bucati
- Indossali facendo sì che coprano bene anche il polso

COME TOGLIERE I GUANTI:

- Dal momento che la superficie esterna degli stessi è potenzialmente contaminata, non bisogna toccarla mai. Qualora lo si facesse inavvertitamente, provvedere a igienizzarsi le mani con i gel ad hoc o a lavarsi bene le mani, il prima possibile.

L'USO DEL DISPOSITIVO DI PROTEZIONE INDIVIDUALE NON ANNULLA IL RISCHIO DI CONTAGIO, MA SE BEN UTILIZZATI LO RIDUCE ENTRO LIMITI ACCETTABILI.

REGOLE PER LA CORRETTA DETERSIONE DELLE MANI

Come **frizionare** le mani con la soluzione alcolica?

**USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!
LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!**

🕒 Durata dell'intera procedura: 20-30 secondi



Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.

frizionare le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa

palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro

dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale dal pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa

frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa

...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

Durata della deterzione: **20-30 SECONDI**

1 a – 1 b. Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani;

2. Frizionare le mani palmo contro palmo;

3. Il palmo destro sopra il dorso sinistro, intrecciando le dita tra loro e viceversa;

4. Palmo contro palmo, intrecciando le dita tra loro;

5. Dorso delle dita contro il palmo opposto, tenendo le dita strette tra loro;

6. Frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa;

7. Frizione rotazionale, in avanti e indietro, con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa;

8. Una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

REGOLE PER IL CORRETTO LAVAGGIO DELLE MANI

Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!

 Durata dell'intera procedura: 40-60 secondi



Durata del lavaggio: **30-40 SECONDI**

0. Bagna le mani con l'acqua;
1. Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani;
2. Friziona le mani palmo contro palmo;
3. Il palmo destro sopra il dorso sinistro, intrecciando le dita tra loro e viceversa;
4. Palmo contro palmo, intrecciando le dita tra loro;
5. Dorso delle dita contro il palmo opposto, tenendo le dita strette tra loro;
6. Frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa;
7. Frizione rotazionale, in avanti e indietro, con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa;
8. Risciacqua le mani con l'acqua;
9. Asciuga accuratamente con una salvietta monouso;
10. Usa la salvietta per chiudere il rubinetto;
11. Una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

Per conferma della piena conoscenza circa il contenuto della presente.

DATA: __/__/__

NOMINATIVO LAVORATORE: _____

IL LAVORATORE

IL DATORE DI LAVORO